

Praktische aktuelle Infos zur Coronavirusproblematik

Selbstschutz:

Hände waschen und oder desinfizieren, Abstand halten(2m), öffentliche Ansammlungen meiden, Händeschütteln vermeiden

Fremdschutz:

bei Husten Maske oder anderen Mundschutz tragen, (allenfalls Ellenbeuge)
Bei Schnupfen frisches Taschentuch und dann entsorgen und Hände waschen oder desinfizieren. Zu Hause bleiben solange Fieber und oder häufiger Husten besteht
Telefon vor allfälligem Arztbesuch

detaillierte Info des BAG:

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html#847126359>

Selbsterstellung Desinfektionsmittel

Das wird gebraucht (Mengen laut WHO-Rezept, gerundet): 833 ml Ethanol (96 % Vol.) – alternativ 752 ml Isopropylalkohol (99,8 % Vol.) 42 ml Wasserstoffperoxid (3-prozentig) 15 ml Glycerin 110 ml abgekochtes oder destilliertes Wasser – bei der Verwendung von Isopropylalkohol 192 ml Messbecher Glas- oder Plastikflasche mit einem Liter Fassungsvermögen

Behelfsmässige Schutzmaske selbst machen

<https://www.youtube.com/watch?v=K2a9DHobT0E>

Wann wird sinnvollerweise getestet:

1. Risikopatienten mit Grippeartigen Symptomen:

vor allem Personen über 75, vor allem mit Krankheiten wie Diabetes, Rauchen, Immunschwäche, zu wenig behandeltem hohem Blutdruck oder mit infektbegünstigenden Blutdruck-Medikamenten, oder Lungenkrankheiten, Herzkrankheiten wie zB. Herzinsuffizienz.

2. »Normale« Patienten mit anhaltend schweren Grippe-symptomen mit vor allem Lungenproblemen und hohem Fieber.

3. erkranktes Medizinalpersonal das in Kontakt mit möglichen Coronaviruserkrankten stand/steht oder Risikopatienten betreut